| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Los Robles

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 10 | 2024 | al | 16 | 10 | 2024 |

2.2. Nombre del encuentro: Salida Ludico recreativa a Fusagasugá kilómetro 7, vía Arbeláez, Vereda Guayabal sector Peñoncitos.

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: Fabiola Alfonso Moreno / Terapeuta Ocupacional

**3. DESARROLLO**

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

Fomentar espacios lúdico-recreativos en la Comunidad de Cuidado Los Robles, donde las personas mayores puedan participar activamente, disfrutar de espacios fuera de lo cotidiano, por medio de salida ludica recreativa a Casa de Retiros y Convivencias Villa Marianella.

**3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS**

1. Promover la interacción social y la integración comunitaria entre las personas mayores mediante actividades diseñadas para fortalecer los lazos interpersonales.

2. Estimular la participación activa de las personas mayores a través de actividades de coordinación, recreativas y de competencia con el fin de prevenir el deterioro cognitivo y potenciar habilidades como la memoria, la atención y la concentración.

**3.3. METODOLOGÍA**

La Corporación Multiétnias de la Comunidad de Cuidado Los Robles, ha elegido la finca ecoturística, recreacional y deportiva NATURAL GLAMPING ubicado en el municipio de Fusagasugá kilómetro 7, vía Arbeláez, Vereda Guayabal sector Peñoncitos, Lugar que satisface las necesidades para la población contando con recursos naturales, ambiente libre de contaminación, excelente planta física, kioskos para actividades grupales, zonas de hamacas, zonas deportivas, se tienen en cuenta los gustos e interés de las personas mayores para planear la salida. Como proceso inicial se establece la siguiente metodología.

1. Fijar interdisciplinariamente la fecha para la realización de la salida lúdico-recreativa.
2. Establecer un lugar que cumpla con los gustos e intereses de las personas mayores.
3. Realizar el protocolo de la salida, donde se registra la información de esta; fecha, lugar, minuta, actividades, grupos, acompañantes y demás información de interés.
4. Enviar el protocolo de la salida a Secretaría Distrital de Integración Distrital, para su respectiva aprobacion.
5. Una vez avalado el protocolo, se procede a la organización de la salida.
6. Informar a referentes familiares y/o sociales sobre la salida.
7. Verificación del transporte requerido para la salida.
8. Organizar medicamentos y demás elementos que se requieren para las actividades ludicas: computador, video beam, cabina de sonido, extensión, micrófonos, pilas para micrófonos, cachuchas, bloqueador.
9. Se alistan demás elementos como: pañales, toallas higiénicas, botiquín tipo B, papel higienico, bolsas.
10. Distribución de los acompañantes por cada grupo de personas mayores.
11. Verificación condiciones de personas mayores el día de la salida.
12. Imprimir el protocolo.
13. Distribuir los carnets a cada una de las personas mayores.
14. después de las actividades básicas cotidianas, se procede a abordar los buses de acuerdo con el listado, grupos y responsables.

| | |
|---|---|
| **3.3.1 MOMENTO INICIAL** | En total participan un total de 48 personas mayores a la salida lúdica recreativa, las personas faltantes (1 en aislamiento y la otra persona en hospitalización)), se verifica condiciones generales de las personas mayores, quienes consumen el desayuno en la Comunidad de Cuidado, después van a realizar sus necesidades fisiológicas para poner carnets de identificación y abordar los buses de acuerdo con cada grupo, verificando con el listado, así mismo se ubican los profesionales de acuerdo con el grupo a cargo. Al iniciar el recorrido hacia Fusagasugá kilómetro 7, vía Arbeláez, Vereda Guayabal sector Peñoncitos, se agradece a Dios y se ambienta el recorrido con música de fiesta.<br>Al llegar al destino se bajan del bus todas las personas mayores, manteniendo los grupos para mayor control, ingresan a los kioskos, posteriormente se entrega los refrigerios de acuerdo con la minuta establecida, siempre manteniendo la supervisión permanente de la totalidad de las personas mayores, posteriormente hacen ingreso a los baños para realizar sus necesidades fisiológicas y poder dar continuidad con las demás actividades lúdicas y recreativas planeadas por el equipo profesional. |

| | |
|---|---|
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | Al terminar de consumir el refrigerio se procede a organizar toda a la población para hacer el desplazamiento hacia la zona verde para poder iniciar con las actividades lúdicas programadas, en las cuales hay un responsable de cada una. Para la jornada de la mañana se tienen establecidas 4 actividades de competencias con globos:<br>El Globo En Equilibrio: Se organizan 4 grupos con la misma cantidad de personas, entre personas mayores y cuidadores, en medio de cada persona se ubica un globo inflado el cual sostienen entre las dos personas sin dejarlo caer, La persona organizadora da las instrucciones para que el grupo completo realicen una serie de movimientos sin dejar caer ningún globo, Al terminar con la serie de movimientos cada persona debe coger un globo. Pasan a realizar la segunda actividad.<br>El Trencito se organizan en fila para ir armando el trencito, iniciando con una persona, quien debe desplazarse y darle la vuelta a la silla y devolverse hasta la fila para que la segunda persona se una al trencito poniendo el globo en medio de los dos sin sostenerlo con las manos. La siguiente actividad es:<br>Relevos De Globos En este nivel cada grupo se organiza en fila, y se trabajara con solo un globo el cual lo sostiene la primera persona, sin voltearse debe pasar el globo por encima de la cabeza y la siguiente persona lo pasara por debajo entre las piernas, termina el primer grupo que pase todas las personas mayores integrantes del grupo en la cabeza o al inicio de la fila. cada profesional encargado realiza la motivación para mejorar la participación activa de las personas mayores.<br>Se suspende la actividad para realizar el desplazamiento hacia el comedor general para la hora de almuerzo, se ubican todas las personas mayores en cada una de las mesas, donde están dispuestos los cubiertos, los meseros con supervisión de los acompañantes hacen entrega del almuerzo de acuerdo con la minuta establecida, se supervisa y acompañan para evitar cualquier incidente. Al finalizar hacen uso del baño y se realiza el desplazamiento hacia el salón para dar continuidad con la siguiente actividad. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | Para finalizar con las actividades se realiza una viejo teca, se deja el video beam para que las personas mayores disfruten de los videos de las canciones. Se motiva a todas las personas a bailar, las cuales disfrutaron el momento de fiesta. Despues se hace entrega del refrigerio segun minuta. Para terminar con la actividad del dia se procede a organizar nuevamente todos los elementos y equipos para subirlos a los buses.<br>Se pide a las personas mayores hacer uso del baño para abordar los buses de acuerdo con la ubicacion inicial, la cual es verificada con los listados. |

| 3.4.RECURSOS | |
|---|---|
| Protocolo de salida, botiquin tipo B, pañales, toallas higienicas, papel higienico, medicamentos, bloqueador solar, silla de ruedas, caminador, balas de oxigeno, concentradores. | Todo el equipo profesional<br>Coordinadora<br>Equipo tecnico<br>Equipo de auxiliares de enfermeria. |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

Se logra dar cumplimiento con la salida ludico recreativa propuesta para este mes, el 16 de octubre la cual se realizola finca ecoturística, recreacional y deportiva NATURAL GLAMPING., ubicado en el municipio de Fusagasugá kilómetro 7, vía Arbeláez, Vereda Guayabal sector Peñoncitos, en la cual participaron un total de 48 personas mayores, en una jornada completa, desde las 8: 30 am hasta las 3:30 pm. Se evidencio que todas las personas mayores disfrutaron de todas las actividades, permitiendo una participacion activa, manifiestan que todo estuvo excelente todo las actividades, la comida, el lugar y el clima favorecio la realización de las actividades.

Asi mismo se puede determinar que la salida estuvo bien organizada, no se presento ningun evento que afectara el desarrollo de la misma.

Como medio de verificación y de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional, es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

En constancia de la salida ludico recreativa realizada firman las personas mayores

1.Guillermo Moreno Fonseca, identificado con CC N° 17150952 Guillermo Moreno

2. Fabio Saul Salamanca Rozo, identificado con CC N° 79103816 Fabio Saul

3. Hector Jose Monroy Ardila, Identificado con CC N° 19086934 Esmeth

Fecha de evaluación del encuentro: 16 de octubre del 2024

Nombre y firma de la coordinadora del Centro:Esperanza Cabrera Plazas:

Powered by CamScanner

**COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES**
**REGISTRO FOTOGRAFICO SALIDA LUDICO RECREATIVA FINCA ECOTURÍSTICA, RECREACIONAL Y DEPORTIVA NATURAL GLAMPING**















**COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES**
**REGISTRO FOTOGRAFICO SALIDA LUDICO RECREATIVA FINCA ECOTURÍSTICA, RECREACIONAL Y DEPORTIVA NATURAL GLAMPING**


















**COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES**
**REGISTRO FOTOGRAFICO SALIDA LUDICO RECREATIVA FINCA ECOTURÍSTICA, RECREACIONAL Y DEPORTIVA NATURAL GLAMPING**















